

Детский сад №

28 января 2026 г.

**Меню 28 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную
продукцию)**

Стоимость питания в день (ясли)**164**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	110	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
Обед					
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	122	4	3,08	17,02
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	110	100	2,2	3,4	14,75
Салат "Витаминный"	30	34	0,7	1,8	3,8
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша пшеница безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад №

28 января 2026 г.

Меню 28 января 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)**164**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный без молока	140	295,5	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	61,4
Обед					
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	146,5	4,8	3,7	20,42
Картофельное пюре без молока с маслом растительным	130	118,7	2,68	4	14,75
Салат "Витаминный"	50	51	1,1	2,7	5,7
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	102
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Каша пшеница безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник